

GLÜCK IN 365 TAGEN

1 Jahr Zufriedenheit

Willkommen zu deiner 365-Tage-Reise in ein glücklicheres, zufriedeneres Leben. In **"Glück in 365 Tagen: 1 Jahr Zufriedenheit"** entdeckst du die Schlüssel zu nachhaltigem Glück und innerer Zufriedenheit. Gemeinsam mit den Autoren, Dr. med. Silke Weier und Christian Weier, erkundest du 13 Schlüsselstrategien, die in der Glücksforschung stetig präsent sind.

Dieses Buch ist jedoch mehr als nur eine Sammlung von Glücksstrategien. Es bietet dir einen praktischen 365-Tage-Plan, der dich bei der Umsetzung jeder einzelnen Strategie unterstützt. Mithilfe von inspirierenden Geschichten, wissenschaftlichen Erkenntnissen und pragmatischen Übungen eröffnet dir dieses Buch einen umfassenden Zugang zu deinem persönlichen Glück und deiner Zufriedenheit.

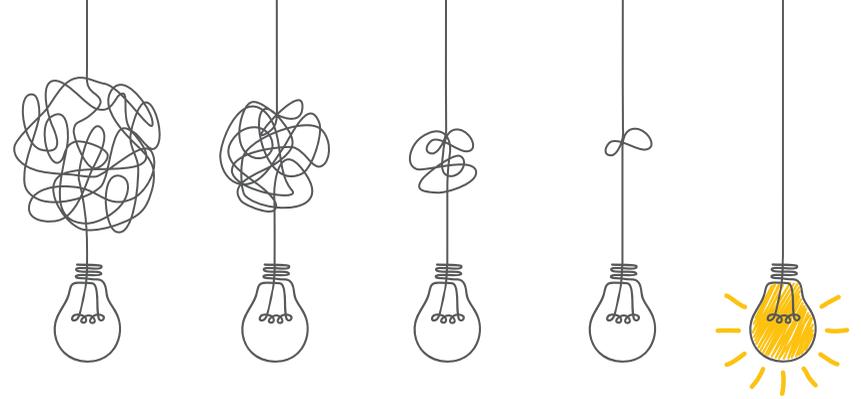
Begib dich auf eine aufregende Reise in die Welt des Glücks und der Zufriedenheit. Mit **"Glück in 365 Tagen: 1 Jahr Zufriedenheit"** wirst du dich neu entdecken und lernen, dein eigenes Glück und deine Zufriedenheit aktiv zu gestalten.

Bist du bereit für deine Reise?

Dann lass uns gemeinsam starten und ein Jahr voller Glück und Zufriedenheit erleben!



GLÜCK IN 365 TAGEN – 1 JAHR ZUFRIEDENHEIT



GLÜCK

IN

365 TAGEN

1 Jahr Zufriedenheit

DR. MED. SILKE WEIER, CHRISTIAN WEIER